

参加費無料

認知症予防セミナー

日時

令和元年 7 月 11 日(木)
13:30~15:00

講師

島根大学名誉教授・慶応大学客員教授
ほりぐちじゅん

堀口 淳 先生

【くろだ病院 もの忘れ外来担当医師】

<所属学会>

日本神経精神医学会・理事（指導医）
日本老年精神医学会・理事（生涯教育講座部会委員長）（指導医）
日本老年学会・理事（指導医）
日本臨床精神神経薬理学会・理事（指導医）
日本精神科診断学会・理事（指導医）
日本睡眠学会・評議員（指導医）



場所

伊予市総合保健福祉センター
2階 第1・2会議室

住所：尾崎3番地1

こんなお悩み、ありませんか？



- ① 物忘れが気になる
- ② 認知症のはじまりではないか？
- ③ 寝つきが悪かったり、朝早くに目が覚める



【お問い合わせ先】

伊予市地域包括支援センター

申し込み不要

住所：米湊1212番地5



909-6260

負けたらアカンで認知症なぞに！
不眠対策や生活のコツなども